SIGRID BERNARD

- geb. 1961, ist verheiratet und Mutter einer Tochter. Sie kann auf eine mehr als 20jährige Tätigkeit in der Arbeit mit behinderten und psychisch kranken Menschen zurückblicken.
- 1998 hat sie mit der kreativtherapeutischen Arbeit begonnen, die sie – mit onkologischem Schwerpunkt – an verschiedene Kliniken führte.
- Referententätigkeiten im Rahmen der Palliative-Care-Ausbildung für Ärzte und Pflegende sowie Lehraufträge bei der Hospizhelferschulung sind auch heute noch ein Bestandteil ihrer beruflichen Tätigkeit.
- Frau Bernard besitzt seit 2010 das Zertifikat „Palliative Care für soziale Berufe“ und ist seit 2012 ausgebildete Traumatherapeutin.

Seit 2008 bietet Frau Bernard auf Initiative des **Fördervereins Carpe Diem e.V.** an der Klinik für Palliativmedizin und Institut für Palliative Care die künstlerische kreativ-therapeutische Begleitung an.

DIE KUNSTTHERAPIE

ist eine noch junge therapeutische Disziplin aus dem Bereich der künstlerischen Therapien, in der hauptsächlich mit Medien der bildenden Kunst gearbeitet wird. Dazu zählen u.a. malerische oder zeichnerische Medien, aber auch plastisch-skulpturale Gestaltungen und die Fotografie.

Im hochtechnisierten medizinischen Alltag ist die Einbeziehung der Kunsttherapie zur Unterstützung der Patienten bei der Bewältigung existenzieller Lebenskrisen bis heute nicht in dem Maße integriert, wie es wünschenswert wäre.

Obwohl es inzwischen hoffnungsvolle Ansätze gibt, fehlt vor allem die Anerkennung und Förderung durch öffentliche Kostenträger.

Der Förderverein Carpe Diem e.V. schließt in Zeiten knapper Ressourcen an der Klink für Palliativmedizin und Institut für Palliative Care eine Lücke in der Patientenbegleitung und fördert mit Spendengeldern dieses professionell begleitete Angebot.

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen, es zu nutzen!

CARPE DIEM

Carpe Diem – Verein zur Förderung der Klinik für Palliativmedizin und des Instituts für Palliative Care an den Kliniken Essen-Mitte e.V.

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Gabriele Zimmermann *(1.Vorsitzende)*
Ditmar Zimmermann *(2.Vorsitzender)*
Ulrike Schneider-Käding *(Kassiererin)*

Postanschrift
Carpe Diem e.V.
Grafenstraße 41 | 45239 Essen
Telefon: 02 01 – 8 56 43 80

info@carpediem-essen.de | **www.carpediem-essen.de**

Spendenkonto Förderverein Carpe Diem e.V.
Sparkasse Essen-Werden
IBAN: DE42 3605 0105 0001 6040 99 | BIC: SPESDE3EXXX

KUNST- & KREATIVTHERAPIE

Stationär – Tagesklinisch – Ambulant

Carpe Diem – Verein zur Förderung der Klinik für Palliativmedizin und des Instituts für Palliative Care an den Kliniken Essen-Mitte e.V.

LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN, LIEBE ANGEHÖRIGE,

für viele Betroffene ist es eine äußerst belastende Situation, die vielfältigen Auswirkungen ihrer schweren Erkrankung zu bewältigen.

Dazu gehören nicht nur körperliche, sondern auch soziale und seelische Veränderungen.

Eine behutsame und individuelle kreativtherapeutische Begleitung kann entlastend und entspannend wirken und eine Quelle zum Kraftschöpfen für Sie werden.

Gerade der Prozess des Malens ist sehr wohltuend, denn das aktive Tun und Erleben eigener Kreativität lässt viele Beschwerden in den Hintergrund treten, wodurch sich das Befinden wesentlich verbessert. Es bietet ein Ventil für belastende Emotionen und eröffnet neue Sichtweisen.

Sie bekommen viel Raum, um den eigenen Erfahrungen (was Sie gerade bewegt, belastet, erfreut, sorgt, verwirrt, traurig oder sprachlos macht...) und Wünschen eine Gestalt zu geben.

Hierzu möchte ich Sie gern einladen.

Sigrid Bernard
Kreativtherapeutin
in der Klinik für Palliativmedizin
und Institut für Palliative Care
an den Kliniken Essen-Mitte

WICHTIGER HINWEIS:

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse, Erfahrungen oder Talent!

Vielmehr werden Sie erstaunt sein über Ihr ganz persönliches kreatives Potential, das es zu entdecken gilt.

TEILNEHMER

Stationär, tagesklinisch oder ambulant betreute Patienten der Klinik für Palliativmedizin und Institut für Palliative Care an den Kliniken Essen-Mitte sowie deren Angehörige, zu denen auch die Kinder gehören.

TERMINE

Montag- und Donnerstagnachmittag und nach Vereinbarung.

ANMELDUNG

Melden Sie sich bitte beim Stationsteam auf Ihrer Station, wenn Sie von Frau Bernard besucht werden möchten.

IN DER KUNSTTHERAPIE

geht es nicht um die Erfüllung besonderer künstlerischer Ansprüche. Angesprochen werden sollen die Gefühle, die mit der Erkrankung einhergehen, um mit ihrer Verarbeitung der Wut, den Ängsten und auch der Hoffnung Ausdruck zu verleihen.

Das gelingt vielen Menschen beim Malen oft weitaus besser als beim Sprechen.

DURCHFÜHRUNG

- Die Einzeltherapie erfolgt nach Ihren Wünschen: im Zimmer (auch im Bett möglich), im Gemeinschaftsraum oder auf der Terrasse der Palliativstation.
- Bei ausreichender Anmeldezahl sind Gruppenangebote möglich.

- Eine kunsttherapeutische Sitzung dauert ca. 20 – 60 Minuten. Sie können jedoch ebenso gern allein kreativ tätig sein.